

Geheimwaffe erster Eindruck

☰ Autor	Alexander Plath
☰ Genre	Persönlichkeitsentwicklung
▼ Bewertung	3 Sterne
📅 Fertig gelesen bis	@08/05/2022
▼ Notizen Status	Veröffentlicht

Das Buch in 3 Sätzen

Das Buch beschreibt wie wir verbal und nonverbal unsere Auftreten steuern und positiv beeinflussen können. Ich habe gelernt wie ich mit meiner Sprache, meiner Körperhaltung und mit meiner Gestik die Wahrnehmung meines Gegenübers auf mich lenken kann.

Impressionen

Wer sollte das Buch lesen?

Ich denke dieses Buch sollte vor allem jeder lesen der viel mit Kunden zu tun hat und oft Deals abschließt und/oder Leute überzeugen möchte. Es ist mit Sicherheit auch für den Alltag relevant, spielt jedoch im Business-Context eine noch größere Rolle. Ich denke auch, dass dieses Buch lesenswert für jeden ist der das Gefühl hat manchmal "nicht so gut anzukommen". Für "Sunny-Boys and Girls" ist dieses Buch wahrscheinlich keine Erweiterung, da sie vieles von dem was im Buch gesagt wird bereits automatisch machen.

Was verändere ich nach diesem Buch?

Nach diesem Buch werde ich versuchen "ehms" mit Redepausen zu ersetzen das kommt deutlich professioneller und seriöser rüber. Auch werde ich mich am Telefon

ganz anders melden und zwar mit einer freundlichen offenen Begrüßung!

Zusätzlich werde ich den Satz "ehrlich gesagt" versuchen zu vermeiden, da er implizieren kann das alles was ich davor gesagt habe nicht der 100%igen Wahrheit entspricht.

Ich möchte zudem probieren bevor ich antworte mir 2-3 Sekunden Zeit zu nehmen und erst dann überlegt zu antworten. Dieses Buch hat mich wieder darin bestätigt in Runden eher der passive Zuhörer zu sein und eher weniger zu rede was ich sowieso gerne mag.

Meine 3 Lieblings-Zitate

Lassen sie die Aussage "jetzt ganz ehrlich" weg, denn wenn sie betonen das sie JETZT ehrlich sprechen...wie haben sie dann vorher gesprochen?